



日 月 火 水 木 金 土



電話番号 011-785-0119



Table with 31 menu items (numbered 1-31) including dishes like 鶏肉の照り焼き, 散らし寿司, 赤魚の煮付け, 白身魚の磯辺焼き, etc. Each item includes a list of ingredients and a small bar chart showing energy, protein, and fat content.

● ごはんをのぞく、数字を記載しております。
● お届けのお食事の1食分の栄養価の目安は以下の通りです。
<エネルギー> 500~600kcal <たんぱく質> 20~25g <塩分> おおよそ3.5g
● 献立の内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

... 熱量(キロカロリー) ...たんぱく質(グラム) ...脂質(グラム)
※ メニューの横の数値は、それぞれ上記の物を表示しております。(ご飯・汁物の分は含まれておりません)