



日 月 火 水 木 金 土

Table with 7 columns (days of the week) and 5 rows (meals 1-31). Each cell contains a meal name, ingredients, and a bar chart showing energy, protein, and fat content.

● ごはんをのぞく、数字を記載しております。
● お届けのお食事の1食分の栄養価の目安は以下の通りです。
<エネルギー> 500~600kcal <たんぱく質> 20~25g <塩分> おおよそ3.5g
● 献立の内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください。



電話番号

011-785-0119

... 熱量(キロカロリー) ...たんぱく質(グラム) ...脂質(グラム)

※ メニューの横の数値は、それぞれ上記の物を表示しております。(ご飯・汁物の分は含まれておりません)

